

令和4年度住民向け講座



極める大人の チャレンジ講座

8月から「極める大人シリーズ」として講座を開催します！
健康や生きがい、趣味を極め、充実したこれからの過ごしきっ
かけとして、さまざまな講座にチャレンジしてみませんか？

1 令和4年8月21日(日)10:00～11:30

人生100年時代のお口のはなし

講師 丹羽歯科 歯科医師 丹羽慶嗣さん
定員 20名 参加費 無料
場所 健康文化センター1階 多目的室



2 令和4年9月15日(木)9:30～11:00

歩き方講座～ポールウォーキング～

講師 ポールウォーキング自主グループ
定員 30名 参加費 無料
場所 健康文化センター1階 多目的室



3 令和4年9月26日(月)14:15～15:45

姿勢講座

～健康は姿勢を知ることから～

講師 全国姿勢調整師会認定 姿勢調整師 水野裕子さん
定員 16名 参加費 無料
場所 健康文化センター5階 スタジオ



4 令和4年10月8日(土)9:30～11:30

堀尾吉晴公の戦場をめぐる

～堀尾吉晴のいくさの軌跡～

講師 おおぐち歴史愛好会 奥出光男さん
定員 30名 参加費 無料
場所 健康文化センター1階 多目的室



5 令和4年11月26日(土)10:00～11:00

人生100年時代の終活

～相続と遺言のはなし～

講師 石原事務所 司法書士・行政書士 石原隆次さん
定員 20名 参加費 無料
場所 健康文化センター1階 多目的室



6 令和4年12月9日(金)13:30～15:00

遊字アートでカレンダーを作ろう！

講師 吉田美穂さん
定員 20名 参加費 500円
場所 健康文化センター1階 多目的室



7 令和5年1月ごろ

ダンス講座

講師 ウィル大口スポーツクラブ
柴垣美咲さん

8 令和5年2月ごろ

ボディメイク①

体を整える

講師 世界整膚連盟整膚博士
江口みさきさん

9 令和5年3月ごろ

ボディメイク②

肉体を鍛える

講師 プロボクサー
赤塚翔さん

【主催】NPO法人
まちなっと大口/
大口町

【問合せ先】NPO法人まちなっと大口

〒480-0126 丹羽郡大口町伝右一丁目35番地 健康文化センター2階
TEL&FAX (0587) 22-6642 E-mail: machinet@heart.ocn.ne.jp
月～土曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日を除く)

極める大人のチャレンジ講座 参加申込書

下記に必要事項をご記入の上、講座開催 7 日前までに
FAX、メール、電話または直接まちなっと大口にてお申込みください。

※各講座先着順で、町内在住・在勤の方、町内活動団体の方を優先とします。

※複数講座の参加も可能です。

※各講座の詳細は別途ご案内いたします。

※講座内容は変更・中止になる場合があります。

申込日：

氏名		講座番号	
連絡先	住所		
	電話		
氏名		講座番号	
連絡先	住所		
	電話		

【申込み先】

NPO 法人まちなっと大口

TEL・FAX：0587-22-6642

Email：machinet@heart.ocn.ne.jp

※参加の際には、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。