

極める

大人シリーズ

極める大人の チャレンジ講座

令和5年度「極める大人シリーズ」として6回の講座を開催します！
健康や生きがい、趣味を極め、充実したこれからの過ごすきっかけとして、さまざま講座にチャレンジしてみませんか？

第5回

2.29
[木]

13:30~15:00

参加費無料

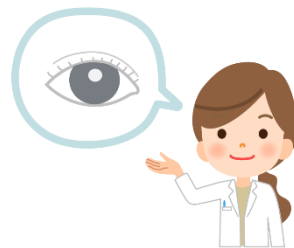
人生100年時代を生きる私たちの眼の病気

講師 愛知視覚障害者援護促進協議会 川部 幹子さん
(コスモス眼科院長 眼科専門医)

定員 30名

場所 健康文化センター1階 多目的室

持ちもの 筆記用具



※日程が変更になりました。

残りわずか！

第6回

2.22
[木]

10:00~11:00

材料費 500円

アロマテラピーでリフレッシュ ~アロマスプレーづくり~

講師 ウィル大口スポーツクラブ 小林 英美さん

定員 10名

場所 健康文化センター4階 和室2・3

持ちもの フェイスタオル

※オイルをつけるので、ひざ下が出せる服装



各回講座一週間前が受付の締め切りです。 ※ただし、定員になり次第終了



【問合せ】NPO 法人まちなっと大口 ☎0587-22-6642

【申込み】裏面をご覧ください。 ➡



QRコードでメールからお申込みいただけます。